

Bienestar humano, cuidado y acompañamiento en *momentos críticos*

Experiencias formativas, participativas y adaptadas a las necesidades de cada organización para fortalecer el **liderazgo humano**, la **comunicación sensible** y la **cultura del cuidado**.



*Acompañar la vida
es también acompañar
sus umbrales*

Cuando una enfermedad grave,
una pérdida o una mala noticia
llegan a una organización, el
verdadero desafío no es técnico:
es profundamente humano.



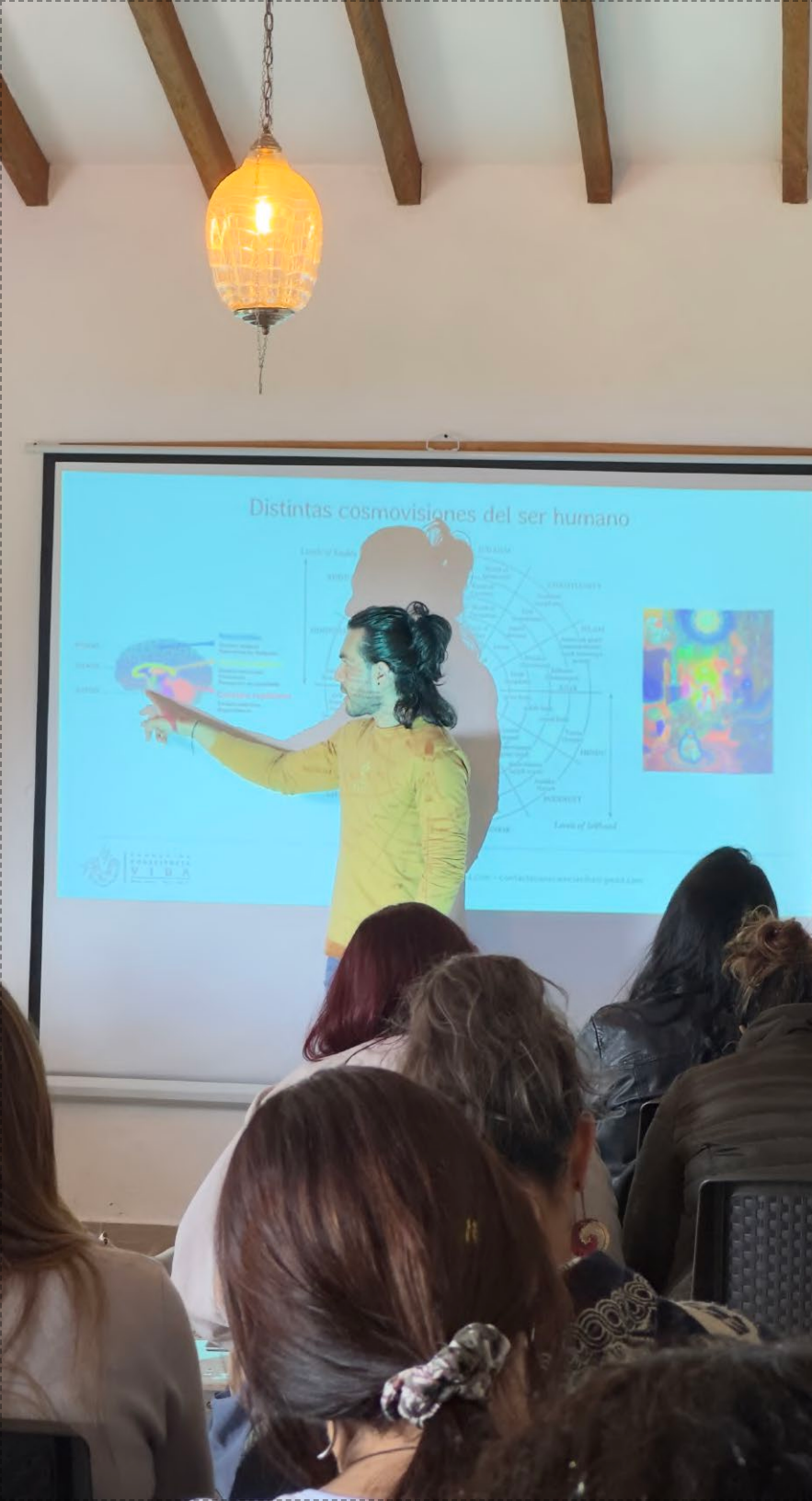
*Porque en los momentos más
difíciles de la vida, las personas
no olvidamos cómo fuimos
acompañadas.*

Cinco preguntas que *toda organización* debería poder responder

-
- O1 ¿Qué ocurre cuando un trabajador recibe un **diagnóstico de cáncer** o una enfermedad grave?
-
- O2 ¿Cómo **acompaña un líder** a un integrante de su equipo que acaba de perder a un ser amado?
-
- O3 ¿Qué herramientas tiene una organización para **comunicar una mala noticia** con humanidad?
-
- O4 ¿Cómo responde una organización cuando un trabajador **cuida de un ser amado** o afronta un duelo?
-
- O5 ¿Están **preparadas las organizaciones** para acompañar con respeto, sensibilidad y humanidad la muerte o el duelo de uno de sus trabajadores?



*Nadie olvida cómo fue
acompañado*



Preparamos personas y equipos para afrontar con humanidad los *momentos más difíciles* de la vida.

Nuestras experiencias formativas e intervenciones integran **evidencia científica médica**, experiencia clínica, comunitaria, y un enfoque **profundamente humanizado**.

No ofrecemos únicamente capacitaciones; **diseñamos experiencias de aprendizaje y acompañamiento** que ayudan a las organizaciones a responder con mayor confianza, empatía y preparación.

Consciencia VIBA

NUESTRA EXPERIENCIA FORMATIVA INSIGNIA

PROGRAMA MODULAR



Liderazgo humano en *tiempos difíciles*

Programa modular de formación, adaptable a las necesidades y tiempos de cada organización, para preparar a personas y equipos en el acompañamiento de **enfermedades graves, comunicación de malas noticias y afrontamiento de muertes y duelos** en el entorno laboral.

DIRIGIDO A

Líderes, directivos y grupos de trabajo interesados en acompañar con asertividad, empatía y compasión enfermedades graves, pérdidas y procesos de duelo.

Otros servicios para acompañar los momentos de *crisis y vulnerabilidad*

01 — 02



01 TALLER

Aprender a cuidar el final de la vida

Taller de sensibilización sobre enfermedades graves, muerte y cuidados al final de la vida.

Un espacio de **educación y sensibilización** para comprender cómo avanzan las enfermedades graves y qué necesitan las personas cuando se acercan a la muerte. Ayuda a **reducir el miedo a la muerte** y a brindar un cuidado más consciente, sereno y humano.

02 ENCUENTRO

Café con la muerte en organizaciones

Conversaciones abiertas que transforman la manera de ver la muerte, vivirla y acompañarla.

Un encuentro **cálido y participativo** que recrea el ambiente de una cafetería para conversar con naturalidad sobre la muerte, el duelo y los cuidados al final de la vida. Inspirado en el movimiento **Death Café**, reduce estigmas y fortalece la confianza entre los equipos.



03 TALLER

Voluntades anticipadas y decisiones al final de la vida

Decidir con autonomía es también una forma de cuidar.

Un **documento** permite dejar por escrito cómo se desea ser cuidado si algún día no se pueden expresar las decisiones propias. El taller promueve estas conversaciones en familia y cada participante recibe un **formato guía** para elaborar su voluntad anticipada.



04 TALLER

Gestión de duelos en el trabajo

Espacios para aprender a recibir, abrazar y transitar las pérdidas en equipo.

Los duelos **no se quedan en la puerta de la empresa**. Herramientas prácticas para saber **qué decir, qué no decir** y cómo acompañar a un compañero que sufre una pérdida, transformando el silencio incómodo en una **presencia compasiva**.





05 ENCUESTRO

Conocimientos, saberes y medicinas ancestrales

Encuentro teórico y práctico para conocer otras formas de comprender la salud, la medicina y el cuidado.

Una experiencia **pedagógica y participativa** sobre los sistemas de medicina ancestral. Para quienes participen voluntariamente, y tras encuadre y **valoración médica**, contempla un acercamiento guiado al rapé, la sananga y el mambe, con círculos de palabra. Se privilegia la **sede campestre en Guarne** o espacios abiertos en contacto con la naturaleza.

06 EXPERIENCIA

Medicamentos, fármacos y drogas sin tabúes

Información para reducir riesgos y daños y gestionar el placer.

Una experiencia educativa para **conversar abiertamente** sobre alcohol, cannabis, psicodélicos, nicotina y otras sustancias, abordando el placer, los riesgos y las diferencias entre uso, abuso y dependencia. Sin miedo ni moralismo, con información basada en evidencia. Adaptable a **empresas, colegios, universidades y familias**.



07 CONFERENCIA EXPERIENCIAL

Lo que callamos cuando la vida duele

El arte de tener voz ante la enfermedad, la pérdida y la muerte

Las situaciones dolorosas suelen dejarnos sin palabras o llenarnos de cosas que no nos atrevemos a decir. Un espacio participativo para reconocer los miedos y silencios que aparecen al hablar de enfermedad, sufrimiento, duelo y muerte. A partir de la **seguridad psicológica** y una aproximación al **modelo IFS**, ofrece herramientas para expresar lo difícil con sensibilidad, escuchar sin juzgar y construir conversaciones que cuidan.



¿Qué nos *diferencia*?



O1

Enfoque multidisciplinar que integra salud, educación psicoespiritual, ciencias sociales y desarrollo humano.

O2

Experiencia clínica, académica y comunitaria en acompañamiento al final de la vida, duelo y sufrimiento psicoexistencial.

O3

Programas adaptados a las necesidades, el tamaño y la cultura de cada organización.

O4

Metodologías participativas y experienciales, orientadas a transformar la manera de cuidar y acompañar.

O5

Una visión basada en **evidencia, ética y humanización**, respaldada por la experiencia médica, docente e investigativa de nuestro equipo.

— PALIADÉLICOS Y REDUCCIÓN DE DAÑOS

Otras formas de cuidar y acompañar: *psicodélicos, drogas y medicinas ancestrales*

Nos interesa **aliviar el sufrimiento** y favorecer la calidad de vida cuando las personas atraviesan enfermedades graves o se acercan al final de la vida. Estudiamos e integramos sustancias, conocimientos y estrategias que mitiguen el sufrimiento físico, psicológico, social o espiritual.

Hemos desarrollado el concepto de **paliadélicos** (uso de psicodélicos en cuidados paliativos) y ofrecemos experiencias educativas y de **reducción de riesgos y daños** en colegios, empresas, organizaciones y comunidades.



¿Qué *aprenderán* los participantes?

APRENDIZAJES TRANSVERSALES

01

Acompañar con respeto, cercanía y humanidad a compañeros, familiares y seres amados que enfrentan una enfermedad grave o una pérdida.

02

Comunicar malas noticias y sostener conversaciones difíciles con sensibilidad, claridad y empatía.

03

Liderar momentos de alta vulnerabilidad, brindando apoyo, orientación y confianza a equipos de trabajo y personas cercanas.

04

Reconocer señales de sufrimiento o sobrecarga emocional y aplicar herramientas de autocuidado.

05

Promover una cultura del cuidado que fortalezca las relaciones humanas y el bienestar, en las organizaciones y en las familias.

PARA LA ORGANIZACIÓN

Mejorar la comunicación en situaciones de alta sensibilidad, **reducir la improvisación** frente a momentos críticos y consolidar una **cultura basada en el cuidado** y el respeto por la dignidad de las personas.

Escuchamos, comprendemos y luego *diseñamos cada experiencia* junto con la organización

Cada organización tiene una cultura y una manera particular de cuidar a sus equipos. Nuestros servicios **no son fórmulas rígidas**: primero conversamos, identificamos necesidades y luego construimos una propuesta adaptada a su realidad.

👂 1

ESCUCHAMOS LA NECESIDAD

Una **conversación inicial** con los líderes responsables para comprender los intereses y objetivos de la organización.

👤 2

DISEÑAMOS A LA MEDIDA

Ajustamos **contenidos, duración y lenguaje** según las características de cada organización.

🛡️ 3

CREAMOS ESPACIOS SEGUROS

Conversaciones **respetuosas y confidenciales**, donde se puede preguntar sin sentirse juzgado ni expuesto.

🌀 4

INTEGRAMOS CONOCIMIENTO

Combinamos **salud, psicología, espiritualidad y cuidados paliativos** con metodologías reflexivas y prácticas.

🌱 5

DEJAMOS HERRAMIENTAS

Que los aprendizajes se trasladen a la **vida cotidiana y a las familias**, con materiales pedagógicos concretos.

Presencial, virtual o híbrida: cada propuesta se *ajusta a su institución*

Presencial Virtual Híbrida

Inversión

Nos interesa **comprender primero las necesidades de su equipo**. Con base en ello diseñamos una experiencia formativa y una propuesta económica ajustadas a cada institución. Cada empresa es única y nuestras propuestas también lo son.

NUESTRAS PROPUESTAS PUEDEN INCLUIR

Conferencias educativas y espacios de sensibilización.

Talleres experienciales y participativos.

Programas modulares de una o varias sesiones.

Procesos de formación virtual o presencial diseñados a la medida.

Material pedagógico y recursos de apoyo para compartir en los hogares.

Certificados de participación y capacitación.

Refrigerios, comestibles e insumos varios para el desarrollo de las actividades.

Cómo se *fortalece* su organización y cuándo podemos ayudar

CÓMO SE FORTALECE

Fortalece el **liderazgo humano** y la capacidad de acompañar equipos en momentos difíciles.

Mejora la **comunicación** y evita la improvisación frente a enfermedades graves y pérdidas.

Favorece ambientes laboralmente más seguros, empáticos y respetuosos.

Reduce la incertidumbre y el **desgaste emocional** en situaciones de crisis.

Promueve conversaciones preventivas sobre cuidado, enfermedad y final de la vida.

Fortalece el **sentido de pertenencia**, la confianza y el bienestar.

Aporta a las estrategias de bienestar, sostenibilidad humana y responsabilidad social.

AYUDAMOS CUANDO

Un trabajador recibe un **diagnóstico de cáncer** u otra enfermedad grave.

Un trabajador atraviesa un **proceso de duelo** o pierde a un ser amado.

Un líder debe comunicar una mala noticia o acompañar una crisis.

Un equipo convive diariamente con la enfermedad, el sufrimiento o la muerte.

La organización desea fortalecer el liderazgo y el cuidado en momentos difíciles.

Se busca reducir el miedo a la muerte y tomar decisiones al final de la vida.

La empresa desea desarrollar **protocolos y buenas prácticas** de acompañamiento.

Empresas e instituciones educativas desean realizar diagnósticos, desarrollar protocolos y promover **buenas prácticas de acompañamiento frente a las sustancias psicoactivas** y otras situaciones relacionadas con el buen vivir y el buen morir.



ConscienciaVIBA es una **fundación colombiana** dedicada a la educación, la investigación y el acompañamiento en torno al **buen vivir, el buen morir y los estados expandidos de consciencia**. Nuestro equipo reúne profesionales de la salud, de las ciencias sociales, investigadores, docentes y acompañantes con experiencia comunitaria, clínica y académica.

NUESTRO SELLO

Enfoque humano y multidisciplinario.

Experiencias pedagógicas, cercanas y participativas.

Experiencia en la gestión de estados expandidos de consciencia.

Formación basada en **evidencia científica**.

Respeto por la **autonomía y la dignidad humana**.

Trayectoria con instituciones públicas, privadas y universidades.



“Cuando una organización aprende a cuidar a las personas en los momentos más difíciles, también fortalece la confianza, el compromiso y el sentido de pertenencia de sus equipos.”

*buen
vivir* *buen
morir*



HABLEMOS PARA CONSTRUIR JUNTOS UNA PROPUESTA

Cuidar también es *una forma de liderar*

Será un gusto conocer las necesidades de su organización y construir una propuesta ajustada a sus objetivos, su cultura y sus equipos. **Preparar a las organizaciones para afrontar estos momentos con mayor humanidad** fortalece la confianza, el bienestar y la cultura del cuidado.

Consciencia VIBA

WHATSAPP

(+57) 315 680 3097

CORREO ELECTRÓNICO

administracion@fundacionconscienciaviba.com

SITIO WEB

www.fundacionconscienciaviba.com